



TICKET NEWS

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ EDENRED

Αγαπητοί φίλοι και συνεργάτες,

η φετινή χρονιά είναι πολύ ιδιαίτερη και σημαντική για όλους εμάς στην Edenred Ελλάδος, καθώς συμπληρώνουμε 20 χρόνια παρουσίας στην ελληνική αγορά! 20 χρόνια κατά τα οποία αναπτύξαμε μια σειρά από λύσεις και υπηρεσίες για τους συνεργάτες μας, πάντα με γνώμονα την εξέλιξη των εταιρειών που μας εμπιστεύονται και την ευημερία όλων των ανθρώπων τους.

20 χρόνια πέρασαν κι εμείς αισθανόμαστε την ίδια και μεγαλύτερη διάθεση για να αντιμετωπίσουμε τις νέες προκλήσεις που ανοίγονται μπροστά μας... Η διάκριση "Best Workplaces 2016" πιστοποιεί τη διαρκή προσπάθειά μας να καλλιεργούμε ένα ιδανικό εργασιακό περιβάλλον εντός της εταιρείας μας, το οποίο μεταξύ άλλων συνεπάγεται ακόμα καλύτερα αποτελέσματα για κάθε συνεργάτη μας!

Σε αυτό το Newsletter μπορείτε να ενημερωθείτε μεταξύ άλλων για τα πρόσφατα νέα μας, τις καινούριες μας συνεργασίες, καθώς και τους πρόσφατους νικητές των κληρώσεων για τους χρήστες των Ticket Restaurant®. Επίσης, θα βρείτε το νέο άρθρο της διατροφολόγου μας, στα πλαίσια του προγράμματος «Be healthy», με ορισμένες μεγάλες αλήθειες σχετικά με τις δίαιτες!

Φέτος γιορτάζουμε τα 20 χρόνια της Edenred στην Ελλάδα, και δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε τη δυναμική μας πορεία... με πίστη πως τα καλύτερα είναι στα χρόνια που έρχονται.

Σας ευχόμαστε απ' την καρδιά μας Καλό Πάσχα, με υγεία και χαρά!

Με εκτίμηση
Η ομάδα της Edenred

 Edenred

 20
ΧΡΟΝΙΑ

17

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2016



Το εργασιακό μας περιβάλλον... ξανά στην κορυφή!



Για ακόμα μια χρονιά στην Edenred συμμετείχαμε στην έρευνα Great Place to Work®, με την οποία αποτιμήσαμε το εργασιακό μας περιβάλλον και τις πρακτικές που εφαρμόζουμε. Το αποτέλεσμα ήταν η διάκρισή μας για την προσήλωση στους ανθρώπους μας, μέσα από το βραβείο Best Workplaces 2016, στην κατηγορία «εταιρείες της Ελλάδας με 20-49 εργαζόμενους».

Η αναγνώριση αυτή είναι πολύ σημαντική για εμάς, ιδιαίτερα με αφορμή τη φετινή συμπλήρωση 20 χρόνων παρουσίας μας στην ελληνική αγορά. Οι άνθρωποί μας απέδειξαν για μία ακόμη φορά, πως συνεχίζουμε προσηλωμένοι στους στόχους μας, γεμάτοι ενέργεια και πίστη στις δυνατότητές μας. Εξακολουθούμε να νιώθουμε περηφάνια για τη δουλειά μας και συνεχώς να αναπτύσσουμε λύσεις που αγαπάνε οι συνεργάτες μας.

“Η ανθρωποκεντρική φιλοσοφία δεν πρέπει να μένει μόνο στη θεωρία, αλλά να φαίνεται με πράξεις!”. Με αυτό το σκεπτικό σκοπεύουμε να συνεχίσουμε και για τα χρόνια που έρχονται, διατηρώντας ένα φιλικό προς τον εργαζόμενο περιβάλλον, το οποίο αποτελεί εγγύηση ώστε να βελτιώνουμε την αποδοτικότητα των εταιρειών που συνεργάζονται μαζί μας και να κάνουμε καλύτερη τη ζωή των εργαζομένων τους.



Ακόμα μια διάκριση για την εταιρεία μας!

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification


Για μια επιτυχημένη εταιρεία, τα πάντα παίζουν ρόλο... Έτσι και εμείς στην Edenred είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι για την πιστοποίηση ISO 9001:2008 που λάβαμε τον Απρίλιο του 2016 και η οποία πιστοποιεί ότι το σύστημα Διαχείρισης Διατακτικών μας καλύπτει μια σειρά από απαιτήσεις προτύπων διαχείρισης συστημάτων. Στην ουσία πρόκειται για μια πιστοποίηση ποιότητας, η οποία αποδεικνύει ότι σε έναν κόσμο με διαρκείς οικονομικές, τεχνολογικές και περιβαλλοντικές αλλαγές, εμείς είμαστε ευθυγραμμισμένοι με τις πιο σύγχρονες πρακτικές.



Edenred



#EDENREDGOES20

**...και
συνεχίζουμε
δυναμικά
για εσάς!**

Κάθε 1 χρόνο απ' όσους πέρασαν
είχαμε μια ευχή...
Να προσφέρουμε τις λύσεις εκείνες που
θα κάνουν την πραγματική διαφορά.
Σήμερα, δίνουμε μια υπόσχεση...
Ότι θα συνεχίσουμε με δύναμη και
πάθος να δημιουργούμε για εσάς και
τους ανθρώπους σας!

www.edenred.gr





ΜΥΘΟΣ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΡΗΓΟΡΕΣ ΔΙΑΙΤΕΣ

Το πιο ακριβοπληρωμένο νερό του κόσμου

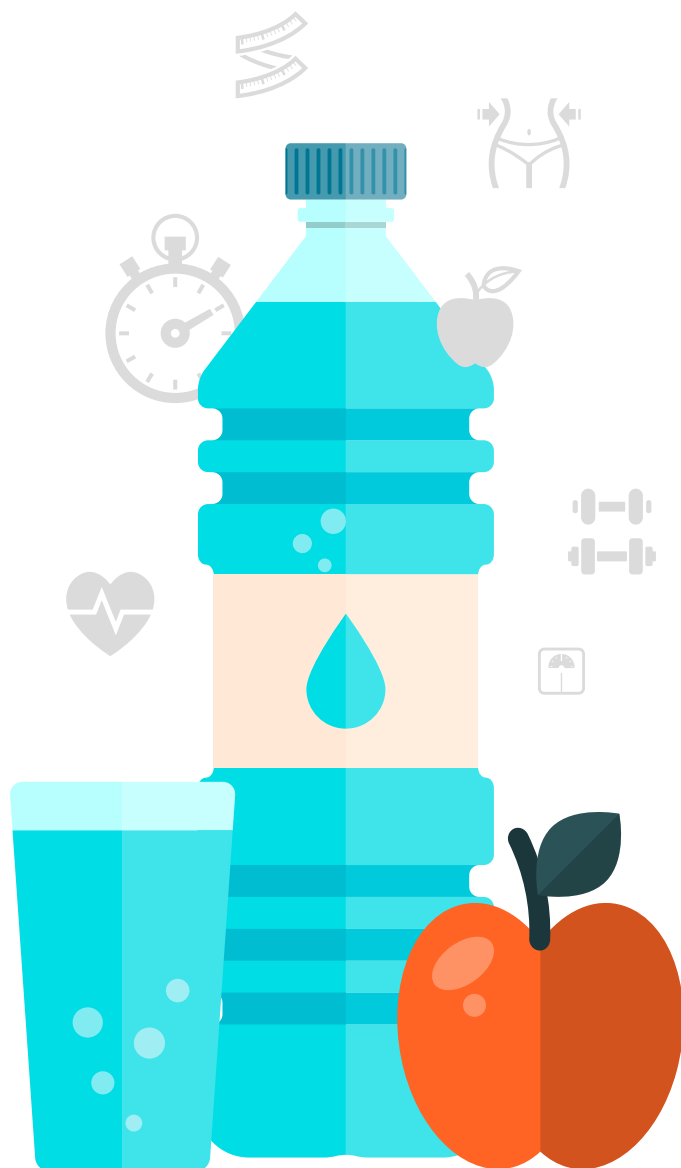
Το σώμα μας αποθηκεύει ενέργεια με δύο τρόπους-μορφές. Ο γνωστότερος και πιο ευδιάκριτος από τους δύο είναι το λίπος, που δεν είναι τίποτα άλλο παρά η απλούστερη μορφή συμπυκνωμένης ενέργειας. Το σώμα αποθηκεύει ενέργεια με αυτό τον τρόπο για να μπορέσει να το χρησιμοποιήσει σε περιόδους κατά τις οποίες δε λαμβάνεται επαρκής ποσότητα ενέργειας από τις τροφές, για να καλυφθούν οι ανάγκες του οργανισμού.

Μόνο που ο οργανισμός δε γνωρίζει πότε ή αν θα υπάρξει ανάγκη για ενέργεια, για να υπολογίσει πόση ακριβώς πρέπει να αποθηκεύσει. Έτσι όποτε του δίνουμε περισσότερη ενέργεια μέσω των τροφών, δηλ. περισσότερες θερμίδες απ' όσες έχει ανάγκη, η παραπάνω αυτή ενέργεια αποθηκεύεται στο σώμα, κυρίως κάτω από το δέρμα, με τη μορφή του λίπους, για να χρησιμοποιηθεί όποτε χρειαστεί. Ας μη ξεχνάτε ότι πριν εκατομμύρια χρόνια που ο άνθρωπος ζούσε από το κυνήγι, πότε έβρισκε τροφή και πότε όχι. Οπότε η συσσωρευση του λίπους ήταν πολύ χρήσιμη. Κι ακόμη και σήμερα που δεν υπάρχει πια τέτοιο πρόβλημα ο ανθρώπινος οργανισμός λειτουργεί με τον ίδιο τρόπο.

Έτσι, κάθε παραπάνω κιλό λίπους που υπάρχει στο σώμα μας μπορεί να μας διατηρήσει για 4 τουλάχιστον μέρες χωρίς να καταναλώσουμε απολύτως καμία τροφή. Αν δηλαδή έχετε, για παράδειγμα, 10 κιλά περισσότερα από το ιδανικό σας βάρος, τότε η μόνη οργανική διαφορά από τους άλλους είναι ότι, σε περίοδο πείνας, μπορείτε να αντέξετε περίπου 40 μέρες περισσότερο χωρίς τροφή. Αλλά δεν το συνιστούμε να το δοκιμάσετε. Είναι επικίνδυνο.

Η δεύτερη αποθηκευμένη μορφή ενέργειας που υπάρχει στο σώμα είναι το γλυκογόνο, μία σύνθετη μορφή υδατάνθρακα. Αν αναλύσουμε ετυμολογικά τη λέξη, συντίθεται από τις λέξεις ύδωρ (νερό) και άνθρακας (υδατ-άνθρακας). Είναι δηλαδή, μία ένωση που περιέχει νερό και άνθρακες. Η ζάχαρη αποτελεί μία από τις απλούστερες μορφές υδατάνθρακα. Όταν λοιπόν μιλάμε για γλυκογόνο, το μυαλό σας θα πρέπει να πηγαίνει σε μία μορφή αποθήκευσης ενέργειας όπως το λίπος.

Το λίπος όμως αποθηκεύεται κύρια κάτω απ' το δέρμα και γύρω από βασικά όργανά μας, όπως η καρδιά και το συκώτι, ενώ το γλυκογόνο αποθηκεύεται κύρια στους μυς του σώματος. Η διαφορά του γλυκογόνου από το λίπος είναι ότι ονομάζεται και «ταχείας καύσεως ενέργεια», ενώ το λίπος είναι ενέργεια αργής καύσης.



Υποθέστε τώρα ότι βρίσκεστε σ' ένα έρημο μέρος μαζί με τους φίλους σας, π.χ. στο δάσος, όπου δεν υπάρχει άμεση επικοινωνία με τον υπόλοιπο κόσμο και ξαφνικά κάποιος χρειάζεται άμεση ιατρική βοήθεια, αλλά είναι αδύνατο να μεταφερθεί. Ποιος πιστεύετε ότι θα φτάσει πρώτος στο πλησιέστερο σημείο όπου μπορεί να υπάρξει βοήθεια; Μα, ασφαλώς, ο πιο γρήγορος της παρέας. Κάπως έτσι συμβαίνει και με τον οργανισμό. Όταν αποφασίζετε ξαφνικά να κάνετε δίαιτα, τότε αυτός επιστρατεύει τους διάφορους μηχανισμούς προστασίας, που έχει για να αντισταθμίσει τις απότομες αλλαγές που καλείται να αντιμετωπίσει. Μειώνοντας την τροφή, μειώνεται ταυτόχρονα και το ποσό της ενέργειας που εισέρχεται στον οργανισμό. Να υπενθυμίσουμε εδώ πως όταν λέμε ότι η τάδε τροφή έχει τόσες θερμίδες εννοούμε την ενέργεια που παίρνει ο οργανισμός από τη συγκεκριμένη τροφή όταν αυτή καταναλωθεί, δηλαδή φαγωθεί.

Ο ρόλος του γλυκογόνου

Το πρώτο πράγμα, λοιπόν, που εξαντλείται όταν ακολουθούμε μια υποθερμιδική δίαιτα είναι η ταχεία καύσας ενέργεια που περιέχει κάθε οργανισμός, δηλαδή το γλυκογόνο. Η κατανομή του βάρους του στο ανθρώπινο σώμα κυμαίνεται ανάλογα με τη σύσταση και τα προσωπικά χαρακτηριστικά του σώματος κάθε ανθρώπου. Ήλθε, λοιπόν, η στιγμή να καταλάβετε τι είναι επιτέλους αυτά τα υγρά που χάνετε στην αρχή κάθε δίαιτας.

Φανταστείτε ότι το γλυκογόνο αποτελείται από πολλές μικρές κόκκινες σφαιρικές «μπάλες» (μόρια). Για να αποθηκευτεί, όμως, μία και μόνο κόκκινη «μπάλα» στο σώμα, έχει την ιδιότητα να θέλει για παρέα 4 άσπρες «μπάλες» μαζί της. Γιατί, όπως είπαμε, το γλυκογόνο είναι μια σύνθετη μορφή «υδατάνθρακα», δηλαδή περιέχει και νερό. Για να αποθηκευτεί, λοιπόν, ένα μόριο (κόκκινη «μπάλα») γλυκογόνου στο σώμα μας, χρειάζεται απαραίτητα 4 μόρια (άσπρες «μπάλες») με νερό. Δηλαδή, σε κάθε μόριο γλυκογόνου αντιστοιχούν 4 μόρια νερό ή ακόμα καλύτερα, σε κάθε κιλό γλυκογόνου που υπάρχει στο σώμα μας, αντιστοιχούν 4 κιλά νερό. Για θυμηθείτε, πόσα περίπου κιλά χάνετε ή πόσα σας υπόσχονται ότι θα χάσετε την πρώτη βδομάδα που ξεκινάτε μια δίαιτα. Μήπως είναι από 3 έως 5 κιλά; Και γιατί, άραγε, δεν συνεχίζετε να χάνετε βάρος με τον ίδιο ρυθμό τη δεύτερη ή την τρίτη βδομάδα; Αυτό που θα πρέπει να γνωρίζετε είναι πως

θαύματα δε συμβαίνουν από τη μια στιγμή στην άλλη και πως η μητέρα φύση έχει προνοήσει πολύ πριν από μας να εφαρμόζονται οι νόμοι που τη διέπουν.

Για να εξαντληθούν τα επίπεδα του γλυκογόνου από το σώμα μας απαιτείται χρονική διάρκεια 5 έως 7 ημερών. Το συνολικό βάρος που χάνουμε μπορεί εύκολα να υπολογιστεί, αρκεί να κάνουμε την απλή πρόσθεση:

1 Kgr γλυκογόνο + 4 Kgr νερό = 5 Kgr βάρους σώματος
Αυτά είναι, λοιπόν, τα περιβόητα ΥΓΡΑ για τα οποία έχουν σχεδιαστεί ένα σωρό περίτεχνα σχέδια για το πόσο γρήγορα μπορούν να χαθούν.

Αλλά, προσέξτε εδώ κάτι πολύ σημαντικό. Όπως το λέει και η ίδια η λέξη είναι υγρά και όχι λίπος, που είναι ο απώτερος στόχος κάθε σοβαρής δίαιτας. Αυτό το άτιμο περιμένει πότε θα αδειάσει ο οργανισμός από το γλυκογόνο και τα υγρά του και μόνο τότε φιλοτιμείται να αρχίσει να αδειάζει και αυτό από τις αποθήκες του, δηλ. εκεί όπου είναι συσσωρευμένα τα περιττά παχάκια.

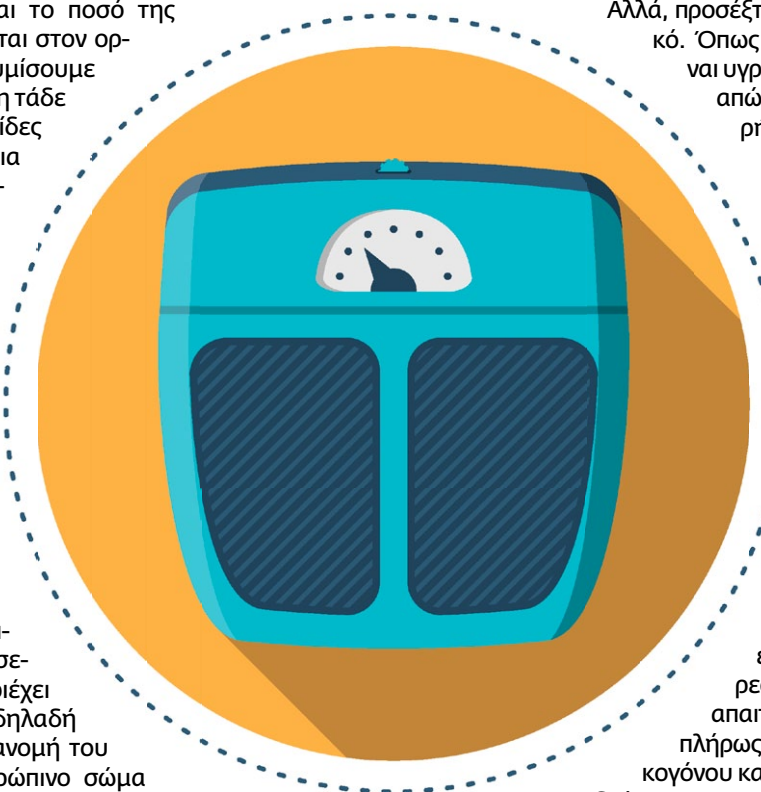
Θα έχετε παρατηρήσει, άλλωστε, ότι όσες δίαιτες χαρακτηρίζονται «γρήγορες» σας συνιστούν να τις εφαρμόσετε από 7 έως, πολύ σπάνια, 10 ημέρες, ακριβώς δηλαδή όσο απαιτείται για να εξαντληθούν πλήρως τα αποθέματα του γλυκογόνου και των υγρών που το συνοδεύουν. Στη συνέχεια, ό,τι και να κάνετε,

η ασφαλέστερη ποσότητα βάρους που μπορείτε να χάνετε σε διάστημα ενός μήνα είναι τα 4 με 5 κιλά. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις, όπου έχουμε άτομα με βάρος άνω των 100 κιλών και μόνο για τα συγκεκριμένα άτομα, μπορούμε να πετύχουμε λίγο μεγαλύτερη απώλεια βάρους, αλλά τότε συμβάλλουν και άλλοι παράγοντες που κι αυτοί, όμως, είναι πάντοτε απολύτως προκαθορισμένοι από τους νόμους της φύσης.

Για παράδειγμα, όταν σε μια δίαιτα σας συνιστούν την πλήρη αποχή από το αλάτι, τότε στον οργανισμό δημιουργείται μια ανακατανομή της ισορροπίας των μετάλλων, με συνέπεια να υπερλειτουργούν τα νεφρά και να αποβάλλουν μεγάλες ποσότητες ούρων, οπότε εμφανίζεται αυτή η απώλεια ως απώλεια βάρους.

Το φαινόμενο αυτό άλλοτε είναι επιθυμητό και άλλοτε όχι και η ισορροπία αυτή αποκαθίσταται με την προσθήκη αλατιού στο φαγητό ή με την κατανάλωση τροφίμων που περιέχουν αλάτι.

Ένα πολύ σημαντικό σημείο που πρέπει να προσέξετε είναι η απειλή που παραμονεύει την καλαίσθητη εμφάνιση του σώματός σας.



Επειδή το γλυκογόνο, όπως είπαμε, είναι αποθηκευμένο κύρια στους μυς και μαζί του και το νερό, όταν από το σώμα χάνουμε πολλά υγρά, παρουσιάζεται μια χαλάρωση στους μυς με συνέπεια την ανεπανόρθωτη εμφάνιση ραγάδων στο σώμα.

Γι' αυτό, όταν εφαρμόζει κανείς παρόμοιες δίαιτες, πρέπει να πίνει τουλάχιστον 6 με 8 ποτήρια υγρά την ημέρα, προκειμένου να αναπληρώνει ένα μέρος του νερού που χάνεται, ώστε να μειώσει τον κίνδυνο εμφάνισης ραγάδων στο σώμα. (Το 90% των περιπτώσεων εμφάνισης ραγάδων, κύρια στα πόδια και στο στήθος, παρουσιάστηκε ύστερα από εξαντλητικές δίαιτες, κατά τις οποίες χάθηκαν απότομα πάρα πολλά κιλά).

Κάτι πολύ σημαντικό που πρέπει να σας πούμε εδώ είναι ότι επειδή ο εγκέφαλος χρησιμοποιεί για ενέργεια μόνο υδατάνθρακες, αν τα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα πέσουν πολύ χαμηλά, λόγω εξάντλησης του γλυκογόνου, τότε παρατηρούνται ζαλάδες, αίσθημα κόπωσης, μειωμένη μνήμη και γενική εξασθένηση του οργανισμού.

Ένας ακόμη λόγος, λοιπόν, που δεν πρέπει να εφαρμόζονται αυτές οι δίαιτες για πολύ καιρό είναι διότι προκαλείται κατάρπωση του οργανισμού, ενώ ταυτόχρονα, στερείστε πλήθος θρεπτικών συστατικών, καθώς οι δίαιτες αυτές αποκλείουν κάθε τροφή που είναι πλούσια σε υδατάνθρακες, όπως πατάτες, ψωμί, ρύζι, όσπρια, καλαμπόκι και, πολύ συχνά, γάλα και φρούτα. Οι δίαιτες αυτές είναι πλούσιες σε πρωτεΐνη και λίπη, αλλά δεν περιέχουν καθόλου υδατάνθρακες για όλους τους παραπάνω λόγους.

Έστω, λοιπόν, ότι πετύχατε να χάσετε τα 4 ή 5 κιλά στις λίγες αυτές μέρες. Ξέρετε τι θα συμβεί αν μετά φάτε έστω και ένα γλυκό πλούσιο σε ζάχαρη, όπως μια πάστα; Τότε ο οργανισμός απορροφά ταχύτατα τους πολύτιμους γι' αυτόν υδατάνθρακες, ξαναγεμίζοντας γρήγορα τις αποθήκες του με γλυκογόνο, και μαζί μ' αυτό, και όλο το νερό που του χρειάζεται για να πραγματοποιήσει αυτή τη διαδικασία. Και όσο μεγαλύτερη ήταν η στέρηση που του έγινε, τόσο περισσότερο εξασφαλίζει τα αποθέματά του. Γι' αυτό, να μην παραξενεύετε πλέον όταν τα κιλά που ξαναπαίρνετε είναι συνολικά περισσότερα από αυτά που χάσατε, με αποτέλεσμα το βάρος σας μετά τη δίαιτα να είναι τελικά μεγαλύτερο απ' αυτό που είχατε πριν!

Η πραγματική δίαιτα ξεκινάει, λοιπόν, μετά την πρώτη εβδομάδα, όσο δύσκολο κι αν σας είναι να το χωνέψετε αυτό, και τότε είναι που πρέπει να ισχυροποιήσετε τη θέλησή σας για να πετύχετε τους πραγματικούς σας στόχους που είναι το λίπος και όχι τα υγρά που, έτσι κι αλλιώς, θα χαθούνε, άλλοτε λιγότερα και άλλοτε περισσότερα.

Ο σωστός αλλά και ασφαλής τρόπος για να χάσετε σίγουρα και οριστικά βάρος είναι η εφαρμογή ενός σωστά επιλεγμένου προγράμματος αδυνατίσματος, σχεδιασμένου για τις προσωπικές σας ανάγκες, που θα είναι εύκολο να το εφαρμόσετε αφού θα είναι προσαρμοσμένο στο δικό σας τρόπο ζωής.

Μερικά από τα συχνότερα προβλήματα που παρατηρούνται από μη ισορροπημένες δίαιτες είναι:

- κακοδιαθεσία - κατάθλιψη
- άγχος
- πονοκέφαλοι
- ξηροδερμία - τριχόπτωση
- ορμονικά προβλήματα - διατάραξη θυρεοειδούς αδένος
- διακοπή για πολλούς μήνες της περιόδου, ιδιαίτερα σε νεαρές κοπέλες
- πρόωρη εμμηνόπαυση
- στειρότητα
- έντονες ζαλάδες και γενική αδιαθεσία
- μειωμένη αντοχή στο κρύο
- υπογλυκαιμία
- αναιμία
- πεπτικές διαταραχές
- εύθραυστα οστά
- ανεξέλεγκτη διάθεση για φαγητό με το τέλος της δίαιτας
- βουλιμία
- διατάραξη του νευρικού συστήματος με συνέπεια έντονα και πολλά νεύρα ή ακόμα και αϋπνία
- αδυναμία συγκέντρωσης - χαμηλή πνευματική επίδοση
- αυξομειώσεις βάρους - παχυσαρκία
- χαμηλή αυτοπεποίθηση
- αρνητική εικόνα σώματος
- ταχύτατη επαναφορά στο αρχικό βάρος
- περισσότερα κιλά από αυτά που είχαμε πριν αρχίσουμε τη δίαιτα.

Βίκυ Παπαβασιλείου

Διατροφολόγος-Διαιτολόγος





100.000 κάρτες
& συνεχίζουμε

100.000 φορές

επιβραβεύσατε, παροτρύνετε, δωρίσατε,
κάνετε κάποιον χαρούμενο
100.000 φορές σας ευχαριστούμε!



www.edenred.gr



5 νέοι νικητές στον μεγάλο διαγωνισμό μας

Κάθε μήνα τα Ticket Restaurant® δίνουν ένα αγαπημένο δώρο σε έναν τυχερό νικητή: Μία προπληρωμένη κάρτα αγορών Ticket Compliments® Gift Card, αξίας 100€!

Βρείτε κι εσείς το ειδικό έντυπο που συνοδεύει τις διατακτικές Ticket Restaurant® και μάθετε πώς μπορείτε να μπείτε στον διαγωνισμό της Edenred, ώστε να κάνετε τις αγορές σας μέσα από το τεράστιο δίκτυο συνεργαζόμενων καταστημάτων της MasterCard®.

Δείτε παρακάτω τους πιο πρόσφατους νικητές, οι οποίοι μας μίλησαν για το δώρο τους!



“Ήταν μια πολύ ευχάριστη έκπληξη ότι είμαι η τυχερή του Οκτωβρίου για την κάρτα της Edenred. Ευχαριστώ θερμά για την δωροκάρτα που ήρθε λίγο πριν τα γενέθλια μου. ”



Νικητής Οκτωβρίου:
Χριστίνα Καρβούνη
INTER IKEA



Νικητής Νοεμβρίου:
Ιωάννης Πολίτης
Nokia

“ Ευχαριστώ πολύ την Edenred για το δώρο! Ήταν μια εξαιρετικά ευχάριστη έκπληξη. Εύχομαι καλές γιορτές & η πρωτοβουλία αυτή της εταιρίας σας, να συνεχίσει & στο νέο έτος που έρχεται, να μοιράζει χαμόγελα σε νέους τυχερούς. ”

“Θα ήθελα να ευχαριστήσω πάρα πολύ την εταιρία Edenred για την προπληρωμένη Gift Card. Ήταν μια εξαιρετικά ευχάριστη έκπληξη με την έναρξη της νέας χρονιάς. Εξαιρετική πρωτοβουλία που πρέπει να συνεχιστεί για την επιβράβευση και άλλων!!!”



Νικητής Δεκεμβρίου:
Ελευθερία Δεσίρη
NN Bancassurance



Νικητής Ιανουάριου:
Απόστολος Ανθομελίδης
Θ.ΝΙΤΣΙΑΚΟΣ ΑΒΕΕ

“Ευχαριστώ πολύ την Edenred για την ευχάριστη και απρόσμενη έκπληξη!”

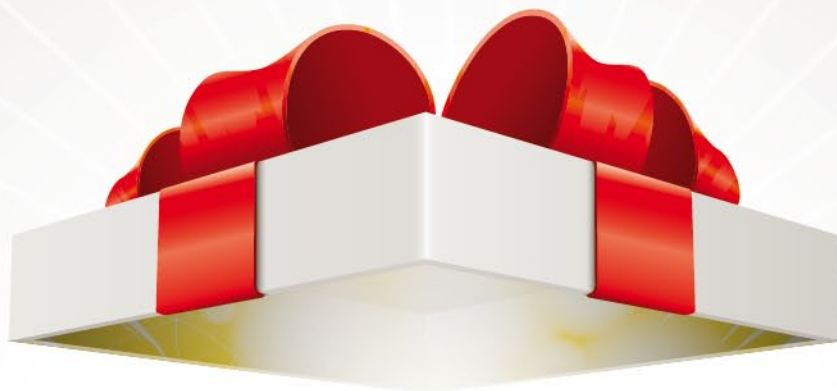
“Θα ήθελα να ευχαριστήσω την Edenred για την ευχάριστη έκπληξη!!! Ήταν το τέλειο δώρο λίγο πριν το Πάσχα! Συγχαρητήρια και στην Edenred για την πρωτοβουλία αυτή και μακάρι να συνεχιστεί στις δύσκολες μέρες αυτές που διανύουμε.”



Νικητής Φεβρουάριου:
Ρουμπίνα Αγγελάτου
HCL Management Ltd

ΝΕΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Το δίκτυο καταστημάτων των **Ticket Compliments®** μεγαλώνει συνεχώς.
Δείτε ορισμένες από τις επιχειρήσεις που ξεκίνησαν συνεργασία:



ROCABELLA SANTORINI



Για το πλήρες δίκτυο επισκεφτείτε το
www.edenred.gr
ή κατεβάστε δωρεάν στο κινητό την
εφαρμογή Ticket On The Go!



Ticket®
On the Go





Edenred



Αυτές τις πασχαλινές μέρες, ευχή μας είναι να τις περάσετε πιο ευτυχισμένα από ποτέ, μαζί με τα αγαπημένα σας πρόσωπα...

Χρόνια πολλά!



INVESTORS
IN PEOPLE

