



TICKET NEWS

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ NEWSLETTER ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΤΑΚΤΙΚΩΝ

16

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2015

Αγαπητοί φίλοι και συνεργάτες,

η περίοδος των γιορτών έφτασε και είναι μια πρώτης τάξεως ευκαιρία να αφήσουμε πίσω μας τις δυσκολίες της χρονιάς που φεύγει, και να επικεντρωθούμε στα πραγματικά σημαντικά...

Να περάσουμε στιγμές ζεστασιάς με την οικογένεια και τα αγαπημένα μας πρόσωπα, να κάνουμε σχέδια και όνειρα για ένα καλύτερο νέο έτος, να απολαύσουμε λιχουδιές και εορταστικές εκδηλώσεις!

Όπως κάθε χρόνο, εμείς στην Edenred αυτές τις μέρες κάνουμε τον απολογισμό μας: θυμόμαστε το χθες αξιολογώντας όσα πετύχαμε και προγραμματίζουμε το αύριο που ονειρευόμαστε... Ένα αύριο με ακόμα περισσότερες λύσεις για τους πελάτες και τους συνεργάτες μας!

Σε αυτό το «εορταστικό» Newsletter με ιδιαίτερη χαρά σας παρουσιάζουμε τον Κώδικα Δεοντολογίας της Edenred, μία πολύ σημαντική για εμάς έκδοση που ως σκοπό έχει να επικοινωνήσει ακόμα καλύτερα τις αξίες και τα πιστεύω μας!

Διαβάστε επίσης το νέο άρθρο του «Be Healthy», με χρήσιμες διατροφικές συμβουλές και έξυπνα tips ειδικά για την εορταστική περίοδο. Στο ίδιο τεύχος θα βρείτε επίσης μερικά από τα πρόσφατα νέα μας, τις καινούργιες συνεργασίες μας, καθώς επίσης και τους νικητές των κληρώσεων για τους νέους χρήστες των Ticket Restaurant®.

Με τον ερχομό της νέας χρονιάς συνεχίζουμε μαζί, ακόμα πιο δυναμικά.

Σας ευχόμαστε Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το 2016!

Με εκτίμηση

Η ομάδα της Edenred



Κωδ. Δεοντολογίας
& Edenred παγκοσμίως

Κώδικας Δεοντολογίας: Αυτές είναι οι αρχές μας!

Στην Edenred πιστεύουμε ότι κάθε μεγάλη επιχειρηματική δράση οφείλει να έχει ως βάση κάποιες σημαντικές αρχές ηθικής. Γι' αυτό έχουμε ορίσει μια σειρά από κανόνες, που αποσκοπούν στο να βάζουμε διαρκώς τις ανάγκες των πελατών μας στο επίκεντρο, αλλά και που εγγυώνται τη συνεχή δέσμευσή μας στους ανθρώπους μας και στην κοινωνία.

Στον Κώδικα Δεοντολογίας της Edenred παρουσιάζουμε τις αξίες μας, εξηγώντας πώς η καινοτομία, το επιχειρηματικό πνεύμα, η σωστή επίδοση, η απλότητα στις σχέσεις που αναπτύσσουμε, αλλά και η... κοινοχρησία ορίζουν τις καθημερινές πρακτικές μας. Μεταξύ άλλων εξηγούμε επίσης την πολιτική εταιρικής κοινωνικής ευθύνης μας καθώς και τις γενικότερες δεσμεύσεις μας προς τους εργαζόμενους και την κοινωνία.

Η φιλοσοφία μας σχετικά με όλα τα παραπάνω είναι κάτι που μας κάνει ακόμα περισσότερο υπερήφανους και που καθημερινά ενισχύει την προσπάθειά μας για βιώσιμη ανάπτυξη και επιτυχία!



Αφιερώστε λίγο από τον χρόνο σας για να δείτε τον Κώδικα Δεοντολογίας μας, με ένα κλικ εδώ.

Η Edenred βραβεύεται για 2η συνεχή χρονιά στα Grands Prix de la Transparence!

Στη φετινή, 6η διοργάνωση των «βραβείων διαφάνειας», η Edenred ξεχώρισε ξανά, πετυχαίνοντας ακόμα μία λαμπρή επίδοση, που κατέστη δυνατή χάρη στην ομάδα των Χρηματοοικονομικών Επικοινωνιών του Ομίλου μας.

Αυτό το βραβείο αντικατοπτρίζει την προσοχή που καταβάλλεται από τον Όμιλο στις οικονομικές του ανακοινώσεις, όσον αφορά την προσβασιμότητα, την ακρίβεια, τη συγκρισιμότητα και τη διαθεσιμότητα των πληροφοριών.

Για περισσότερες πληροφορίες για τα Grands Prix de la Transparence επιλέξτε εδώ!



Οι εταίροι του προγράμματος «FOOD» (Fighting Obesity through Offer and Demand) ανανεώνουν τη δέσμευσή τους για άλλα 3 χρόνια!



Σε συνέχεια μίας γόνιμης συνεργασίας που ήδη μετράει αρκετά χρόνια και έχει να δείξει μόνο θετικά αποτελέσματα, οι 22 εταίροι του προγράμματος FOOD -από 9 χώρες της Ε.Ε.- συγκεντρώθηκαν στη Ρώμη προκειμένου να ανανεώσουν τη δέσμευσή τους στο πρόγραμμα. Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα FOOD δημιουργήθηκε από την Edenred με σκοπό την προώθηση της υγιεινής διατροφής, τη βελτίωση της διατροφικής ποιότητας του τί τρώμε στα εστιατόρια, καθώς επίσης και για να βοηθήσει τον καταναλωτή στις επιλογές του, μέσα από την ευαισθητοποίηση και κυρίως την πληροφόρηση που μπορεί να προσφέρει μια εταιρεία στους εργαζόμενούς της.

Για να μάθετε περισσότερα για το πρόγραμμα FOOD επιλέξτε εδώ.



Τα οφέλη της σωστής επικοινωνίας!

Χωρίς καμμία αμφιβολία, η επικοινωνία υπάρχει παντού μέσα στη ζωή μας, και παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στην καθημερινότητά μας και στις σχέσεις που δημιουργούμε με τους γύρω μας, σε προσωπικό ή επαγγελματικό επίπεδο.

Έχετε αναρωτηθεί ποτέ ποια είναι τα οφέλη της επικοινωνίας, όταν αυτή «χτίζεται» σωστά και λειτουργεί άρτια στον εργασιακό χώρο; Πόσο σημαντική είναι η επικοινωνία για τους εργαζόμενους; Κατά πόσο συνδέεται με το εργασιακό στρες;

Ποια είναι τα ανταποδοτικά οφέλη της σωστής επικοινωνίας;

Επιλέξτε [εδώ](#) για να δείτε ένα πολύ ενδιαφέρον infographic που συνέταξε η Edenred Αγγλίας, το οποίο ρίχνει φως σε αυτά τα ερωτήματα, ενώ παράλληλα προσφέρει μερικές πολύ χρήσιμες συμβουλές για να βελτιώσετε και εσείς την επικοινωνία σας!



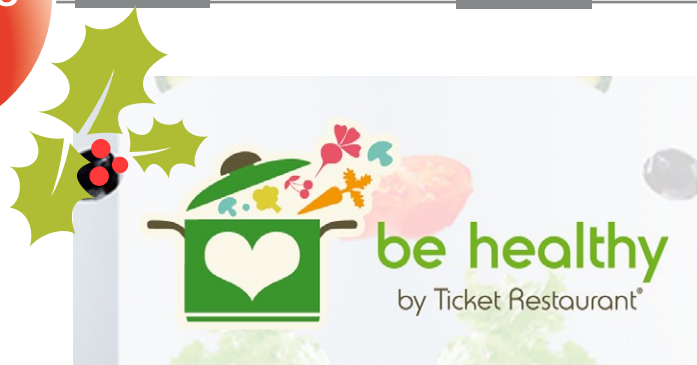


Στην Edenred έχουμε τη δική μας σελίδα στο LinkedIn!

Μετά το κανάλι μας στο YouTube, μπορείτε να μας βρείτε και στο LinkedIn. Συνδεθείτε μαζί μας, μάθετε τα νέα μας, μοιραστείτε σχόλια και ιδέες και διεκδικήστε προσκλήσεις για τα σημαντικότερα events του κλάδου σας!

Follow us για να
λαμβάνετε νέα μας
και να μπίτε σε
κληρώσεις





Χριστουγεννιάτικες Συμβουλές!



Οι γιορτές γεμίζουν με άγχος πολλούς ανθρώπους σε σχέση με τα κιλά τους. Απολαύστε τις γιορτές και το γιορτινό σας τραπέζι και να θυμάστε πάντα ότι σημασία δεν έχει το βάρος σας αλλά ο τρόπος της διατροφής σας και οι επιλογές που κάνετε καθημερινά. Όλοι δικαιούνται λίγες μέρες χαλάρωσης και ξεκούρασης. Φροντίστε τον εαυτό σας και κάντε μία νέα αρχή στη χρονιά που έρχεται.

ΠΩΣ ΘΑ ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΑ “ΚΑΚΩΣ ΚΕΙΜΕΝΑ” ΤΩΝ ΓΙΟΡΤΩΝ

Φάτε με μέτρο! Μην στερηθείτε τα Χριστουγεννιάτικα γλυκά (μελομακάρονα, κουραμπιέδες κ.τ.λ.)...απλά καταναλώστε τα με μέτρο! Γενικά προσπαθήστε να τα φάτε με στρατηγική. Για παράδειγμα φάτε μαζί με το πρωινό σας ένα μελομακάρονο ή ένα μικρό κομμάτι βασιλόπιτα. Με τον τρόπο αυτό ο οργανισμός σας θα αξιοποιήσει κατά τη διάρκεια της ημέρας τις θερμίδες των γλυκών. Οι υδατάνθρακες (ζάχαρη) που περιέχονται σε αυτά θα καταναλωθεί για τις τρέχουσες αυξημένες καθημερινές δραστηριότητες των ημερών και δεν θα αποθηκευτεί με τη μορφή λίπους. Μία άλλη καλή λύση, ιδιαίτερα για τις γυναίκες που θέλουν να φάνε κάποιο γλυκό νωρίς το απόγευμα, είναι να φάνε το μελομακάρονο ή τον κουραμπιέ μετά από το απογευματινό τους φρούτο ή χυμό.

Ασκηθείτε! Η άσκηση θα σας βοηθήσει όχι μόνο να αποφύγετε το stress των γιορτών αλλά

και να αποφύγετε αυτά τα έξτρα κιλά από τα πληθώρα εορταστικά τραπέζια. Εάν δεν μπορείτε να πάτε στο γυμναστήριο, εντάξτε με πιο εύκολους τρόπους τη φυσική δραστηριότητα στην καθημερινότητά σας. Η δραστηριότητα δε είναι ανάγκη να γίνεται όλη με τη μία. Μπορεί να γίνεται ανά διαστήματα – 10 λεπτά εδώ, 20 λεπτά εκεί – αρκεί να έχει συνολική διάρκεια 30 λεπτά κάθε μέρα. Περπατήστε στα μαγαζιά, ανεβείτε τα σκαλιά αντί να χρησιμοποιείτε ασανσέρ, οτιδήποτε. Σηκωθείτε από το τραπέζι και αντί για ένα έξτρα γλυκό με τον καφέ σας πηγαίστε μια βόλτα. Οι στολισμένοι δρόμοι και το πνεύμα των γιορτών είναι ιδανικά για βόλτες. Να θυμάστε ότι η άσκηση θα σας βοηθήσει να κάψετε κάποιες έξτρα θερμίδες οι οποίες μπορούν να αποβούν το κλειδί της επιτυχίας για την αποφυγή της αύξησης του βάρους κατά τη διάρκεια των γιορτών.

Και με τα τραπέζια;

Τα Χριστούγεννα και τις γιορτές αυξάνονται και οι προσκλήσεις για διάφορα πάρτι και φιλικές συγκεντρώσεις. Πολλοί από εσάς θα ανησυχούν για τα παραπάνω κιλά που μπορεί να βάλουν από τις συνεχείς 'παρεκτροπές'. Αξίζει, όμως, κάποιος να αρνηθεί μία πρόσκληση για μία γιορτή; Είναι τελικά τόσο δύσκολο κάποιος να συνδυάσει την κοινωνική ζωή με τη σωστή διατροφή; Όλα είναι θέμα στρατηγικής. Οι μεγάλοι μπουφές και τα πολύπλοκα τραπέζια με τα πολλά φαγητά δεν αποτελούν πρόβλημα γι' αυτούς που ακολουθούν μερικούς απλούς και βασικούς κανόνες διατροφής.



1. Μην απορρίψετε λοιπόν την πρόσκληση να πάτε σε κάποιο γεύμα. Αποτελεί και αυτό κομμάτι μιας υγιής κοινωνικής ζωής. Η απομόνωση οδηγεί σε δυσάρεστα συναισθήματα και σκέψεις και έτσι μπορεί να μειωθεί η αντίστασή σας και να οδηγηθείτε σε υπερκατανάλωση φαγητού.

2. Όταν πάτε σε μια γιορτή ή σε κάποιο γεύμα ή τραπέζι, μην πάτε ποτέ πεινασμένοι!!! Πιείτε ένα χυμό ή φάτε ένα φρούτο ή μια μικρή σαλάτα πριν φύγετε από το σπίτι και μόλις φτάσετε πιείτε ένα μεγάλο ποτήρι νερό για να γεμίσει το στομάχι σας. Η πείνα είναι πάντα κακός σύμβουλος, υπονομεύει την αντίστασή σας και τελικά οδηγεί στην υπερκατανάλωση φαγητού με έντονη δυσφορία και δυσχέρεια ως προς την πέψη.

3. Είτε το φαγητό είναι σε μπουφέ είτε στρωμένο σε τραπέζι, η στρατηγική μας δεν αλλάζει. Γεμίζουμε την πρώτη φορά το πιάτο μας (αν δεν έχουμε φάει κάτι από πριν) με σαλατικά. Μετά ξαναγεμίζουμε το μισό με λαχανικά ή χορταρικά, αποφεύγοντας τις περιεργές σάλτσες, και το άλλο μισό με κρέας ή ψάρι ή κοτόπουλο ή απ' όλα μαζί. Νοστιμίστε το φαγητό σας με αρωματικό ξίδι ή χυμό λεμονιού και αποφύγετε τις πολλές κρέμες και σάλτσες. Στο πλάι μπορούμε να βάλουμε μία μικρή ποσότητα (μία-δύο κουταλιές και όχι παραπάνω) από 4 διαφορετικά πιάτα, από αυτά που σας αρέσουν. Προσθέστε στο πιάτο σας 2-3 πατάτες φούρνου ή 2-3 κουταλιές ρύζι ή μακαρόνια και διαλέξτε και δύο με τρεις μεζέδες να συμπληρώσετε το γεύμα σας και ξεχάστε τα υπόλοιπα. Αυτά τα δύο μεζεδάκια που θα διαλέξετε ας είναι κάτι που έχετε την ευκαιρία να το απολαύσετε μόνο κατά τη διάρκεια των γιορτών και των ιδιαίτερων περιστάσεων όπως γέμιση γαλοπούλας, ένα κομμάτι πίτα ή σουφλέ (μπορείτε να γευτείτε μια σπανακόπιτα ή ένα σοκολατάκι οποιαδήποτε στιγμή, έτσι δεν είναι;) και πάρτε απλά μια μπουκιά για τη γεύση. Με αυτόν τον τρόπο θα απολαύσετε

ή θα δοκιμάσετε νέες γεύσεις, δεν θα στερηθείτε το φαγητό και δεν θα φάτε παραπάνω ποσότητες. Προσοχή, στο πιάτο σας δεν είναι ανάγκη να βάλετε ψωμί.

4. Αν το γεύμα είναι μπουφές τότε αφού γεμίσετε το πιάτο σας σωστά, όπως περιγράψαμε παραπάνω, απομακρυνθείτε από τον μπουφέ. Μόλις τελειώσετε αφήστε το πιάτο σας και εστιάστε την προσοχή σας σε άλλα πράγματα. Μιλήστε με τους γύρω σας, ακούστε τη μουσική, χορέψτε. Αν το γεύμα είναι σε τραπέζι, τοποθέτησε τα μαχαιροπίρουνα στο πιάτο σας για να δείξετε ότι τελειώσατε

5. Απολαύστε την κάθε μπουκιά φαγητού. Μασάτε αργά. Αφήστε να μεσολαβήσει λίγος χρόνος μεταξύ της μίας πιρουινιάς και της άλλης.

6. Χορέψτε, κάψτε θερμίδες και πιείτε λιγότερο αλκοόλ και περισσότερο νερό ή ανθρακούχα νερά με λεμόνι ή lime. Αποφύγετε τα κοκτέιλ και τα παχυντικά ποτά και αρκείστε καλύτερα στο κρασί ή γεμίστε το ποτήρι σας με παγάκια, βάλτε λίγο παραπάνω νερό ή σόδα και λιγότερο ποτό και μην προσθέτετε χυμούς ή αναψυκτικά με ζάχαρη. Μια-δυο μπίρες ή 1-2 ποτηράκια βότκα ή ούισκι ή ουζάκι αρκούν για να περάσετε μια όμορφη βραδιά (χωρίς φιστίκια, αλμυρά και τσιπς). Για κάθε ποτήρι κρασί που θα πίνετε, πιείτε ένα ποτήρι νερό. Θα σας βοηθήσει να ελέγξετε την κατανάλωση αλκοόλ, να αποφύγετε τις θερμίδες και τον πονοκέφαλο και την αδιαθεσία της επόμενης μέρας. Γεμίστε μία φορά το ποτήρι σας για να ανταλλάξετε ευχές με τους άλλους. Το αλκοόλ, πέρα από το γεγονός ότι έχει μόνο θερμίδες να σας προσφέρει, μειώνει και την αντίστασή σας και μπορεί να σας οδηγήσει σε υπερκατανάλωση φαγητού.

7. Προσπαθήστε κατά τη διάρκεια του γεύματος να μιλάτε μαζί με τους γύρω σας. Το γεύμα έχει αυτόν τον σκοπό, να βρεθείτε όλοι μαζί για να περάσετε καλά, όχι για να φάτε μέχρι τελικής πτώσεως. Η συζήτηση θα σας βοηθήσει να φάτε με ένα αργό ρυθμό και να νοιώσετε έγκαιρα το αίσθημα της πληρότητας, χωρίς να φάτε παραπάνω φαγητό από αυτό που πρέπει.



Μετά από ένα λουκούλ- λειο γεύμα: Την επόμενη μέρα... πόση αλήθεια λέει η ζυγαριά;

Το να ανεβείτε στη ζυγαριά σας μετά από ένα εορταστικό γεύμα είναι μάλλον μια λανθασμένη κίνηση η οποία το μόνο που θα κάνει είναι να μας ρίξει την ψυχολογία. Όπως και να έχουν τα πράγματα η ζυγαριά θα σας δείξει λίγο παραπάνω τις επόμενες ημέρες. Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι προσθέσατε λίπος, αλλά ότι το σώμα επειδή έφαγε περισσότερες και διαφορετικές τροφές από αυτές που έτρωγε μέχρι πρόσφατα δυσκολεύεται να τις αποβάλει. Αρκεί να σκεφτείτε επίσης ότι τα ιδιαίτερα αλμυρά και γλυκά εδέσματα, τα οινοπνευματώδη που καταναλώσατε έχουν προκαλέσει μια αυξημένη κατακράτηση υγρών στο σώμα που εσείς το νιώθετε σαν ένα μικρό φούσκωμα ή ένα μικρό πόνο στο στομάχι ή μια μικρή απροσδιόριστη αδιαθεσία. Το στομάχι μαθημένο έπειτα από τόσο καιρό σε μικρές και σωστά συνδυασμένες ποσότητες τροφής, όταν δέχτηκε περισσότερο φαγητό από το κανονικό αντέδρασε. Το βάρος σας λοιπόν την επόμενη μέρα είναι πλασματικό και παροδικό. Μία με δυο μέρες σωστής και πειθαρχημένης διατροφής με φρούτα, σαλατικά και γιαούρτι ή γαλακτοκομικά θα επιτρέψει στο σχετικά ταλαιπωρημένο πεπτικό σύστημα να αποκτήσει γρήγορα την καλή του φυσική

κατάσταση και να «ξεπηρεστείτε». Αυτό θα σας βοηθήσει να ξαναποκτήσετε το βάρος που είχατε πριν από το «πλούσιο» γεύμα που προηγήθηκε και να μπειτε ξανά γρήγορα και απλά στον ρυθμό σας. Άλλωστε ό,τι τρώμε σήμερα, αποθηκεύεται έπειτα από 48 ώρες. Το γεγονός αυτό σημαίνει ότι έχουμε πάντοτε τη δυνατότητα να εξισορροπήσουμε τις παραπανίσιες θερμίδες που πήραμε την αμέσως επόμενη ή και μεθεπόμενη ημέρα. Αγνοήστε λοιπόν τη ζυγαριά και αντιδράστε δυναμικά την επομένη από κάθε πλούσιο γεύμα, τρώγοντας πολύ ελαφρές τροφές. Μία διατροφή με φρούτα, σαλατικά και γιαούρτι ή γαλακτοκομικά θα επιτρέψει και στο σχετικά ταλαιπωρημένο πεπτικό σύστημα να αποκτήσει γρήγορα την καλή του φυσική κατάσταση.

Το ζήτημα όμως είναι να μην εγκαταλείψετε την προσπάθειά σας. Κανένας δεν θα σας κατηγορήσει αν τελικά δοκιμάσατε όλα όσα υπήρχαν στο χριστουγεννιάτικο τραπέζι και... ήπιατε και λίγο παραπάνω. Οι ημέρες των γιορτών ενδείκνυνται για τέτοιες... παρασπονδίες. Οι απογοητεύσεις και η θεωρία του ότι αφού τα χάλασα μια μέρα, χάλασε όλη η δίαιτα, δεν βοηθά. Προσπαθήστε να βάλετε σε μία τάξη τη διατροφή σας. Είναι σημαντικό για σας πάντα να θυμάστε τον τελικό σας στόχο. Να μάθετε πώς να διατρέφεστε σωστά και πώς να μπορείτε να απολαμβάνετε το φαγητό σας τρώγοντας σωστά και υγιεινά, κάνοντας τους σωστούς συνδυασμούς και τις σωστές επιλογές.

Βίκυ Παπαβασιλείου
Διατροφολόγος-Διαιτολόγος



3 νέοι νικητές στον μεγάλο διαγωνισμό μας

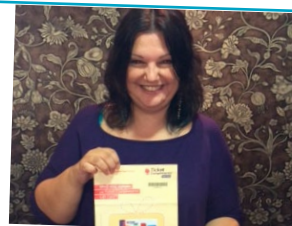
Κάθε μήνα τα Ticket Restaurant® δίνουν ένα αγαπημένο δώρο σε έναν τυχερό νικητή: Μία προπληρωμένη κάρτα αγορών Ticket Compliments® Gift Card, αξίας 100€!

Βρείτε κι εσείς το ειδικό έντυπο που συνοδεύει τις διατακτικές Ticket Restaurant® και μάθετε πώς μπορείτε να μπειτε στον διαγωνισμό της Edenred, ώστε να κάνετε τις αγορές σας μέσα από το τεράστιο δίκτυο συνεργαζόμενων καταστημάτων της MasterCard®.

Δείτε παρακάτω τους πιο πρόσφατους νικητές, οι οποίοι μας μίλησαν για το δώρο τους!



“Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω για το υπέροχο δώρο. Καλή συνέχεια, η πρωτοβουλία σας αυτή είναι εξαιρετική.”



Νικητής Ιουλίου:
Μυρσίνη Παναγοπούλου
ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΜΑΛΛΑΣ



Νικητής Αυγούστου:
Δημήτρης Δόγανος
Autohellas - Hertz

“Ευχαριστώ πολύ την Edenred για την ευχάριστη έκπληξη! Εντελώς απρόσμενο δώρο αλλά την πιο κατάλληλη στιγμή!”

“Ευχαριστώ θερμά την Edenred για αυτό το δώρο-έκπληξη !!!
Η πρωτοβουλία αυτή αξίζει πολλά συγχαρητήρια και εύχομαι να συνεχίσετε ενεργά τη δράση σας.
Καλή συνέχεια και καλή επιτυχία στους επόμενους συμμετέχοντες!”



Νικητής Σεπτεμβρίου:
Μάριος Ρώτας
ELPEDISON S.A.

ΝΕΕΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Το δίκτυο καταστημάτων των **Ticket Compliments®** μεγαλώνει συνεχώς.
Δείτε ορισμένες από τις επιχειρήσεις που ξεκίνησαν συνεργασία:



Βασιλειάδης®
ΕΠΙΠΛΟ



City
UNITY
College

City
UNITY
I.I.E.K.

Hard Rock
CAFE
ATHENS



Meganalysis
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΛΑΥΤΣΙΟΥ

ΚΟΥΖΙΝΑ
plus+nome
ΝΤΟΥΛΑΡΑ



Για το πλήρες δίκτυο επισκεφτείτε το

www.edenred.gr

ή κατεβάστε δωρεάν στο κινητό την εφαρμογή

Ticket On The Go!





Edenred



2016

Από όλους εμάς στην Edenred, ευχές για υγεία,
αγάπη & χαρά για εσάς και τα αγαπημένα σας πρόσωπα

Χρόνια Πολλά!

